**KOHTLA-NÕMME RAHVAJOOKS 2020**  
  
**JUHEND**

**Korraldajad**: Toila vald, Järve SK

**Aeg ja koht**  
31.08.2020.a.

Start/finiši asub Kohtla-Nõmme Kooli staadionil. Startide algus kell 18.00

**Võistlusklassid**

Tillujooks s. 2014 ja nooremad

M ja N 8 s. 2012 - 2013  
M ja N10 s. 2010 - 2011  
M ja N12 s. 2008-2009  
M ja N14– s. 2006-2007  
M ja N16– s. 2004-2005    
M ja N18 – s. 2002-2003    
M ja N– s. 2001-1989     
M ja N40– s. 1980-1971  
M ja N50– s. 1970 - 1961  
M ja N60– s. 1960. - 1951. a    
M ja N70  s. 1950. ja vanemad

**Distantsid**  
**18.00 tillujooks 330 m** (2014.a ja hiljem sündinud)

**18.20 1 km**

M/N 8

M/ N 10

N 70

**18.15 3 km**

M /N 12

M/ N 14

M/ N 16

N 18

N 50

M/N 60

M 70

**18.10 10 km**

N/ M

N/ M 40

M 18

M 50

Tervisekõnd - distantsi pikkus 1-10 km

**Distantside pikkused võivad muutuda!!!**

Iga osaleja võib valida omale jõukohase distantsi.Võistleja vastutab oma tervisliku seisukorra eest.

**Registreerimine**  
Jooksule saab registreerida lingil <https://qrgo.page.link/X68NL>

kuni 30. august 2020 kell 18.00  
Võistluspäeval lõpetatakse registreerimine pool tundi enne võistluste algust.  
Võistlusnumbri väljastamine ja stardimaksu tasumine võistluskeskuses 31.08.2020 alates kella 16.30.

**Stardiajad**18.00 tillujooks 330 m  
18.10 10 km   
18.15 3 km   
18.20 1 km

**Autasustamine**   
Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medali ja meenega.

**Majandamine**

Kõik võistlustest osavõtuga seotud kulud kannavad osavõtjad. Osavõtumaks täiskasvanutele on 5 eurot ning õpilastele, üliõpilastele, kaitseväelastele ja pensionäridele 1 euro. Osalustasust on vabastatud Kohtla-Nõmme Kooli õpilased. Osalustasu saab maksta kohapeal. Tillujooksule ja kepikõnnile registreerimine on tasuta.

**Üldiselt**Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakorraldaja koos kohtunikekoguga.

Info Piret Niglas [/piret.piret.009@mail.ee/](mailto:/piret.piret.009@mail.ee/) +372 5246212